



V4 - 01/2022

REEBOK STEP + BLUETOOTH COUNTER

REEBOK STEP + COMPTEUR BLUETOOTH • REEBOK STEP + CONTATORE BLUETOOTH • REEBOK SCHRITT + BLUETOOTH-ZÄHLER • REEBOK STEP + CONTADOR DE DIENTES AZULES • PASSO REEBOK + CONTADOR DE DENTES AZUIS • СЧЁТЧИК ШАГА ПЕРЕБО + СЧЕТЧИК БЛЮТУСА • **STEP REEBOK + LICZNIK BLUETOOTH** • REEBOK STEPPER + BLUETOOTH POČÍTADLO • REEBOK STEPPER + BLUETOOTH POČÍTADLO • REEBOK STEPPER + BLUETOOTH SZÁMLÁLÓ

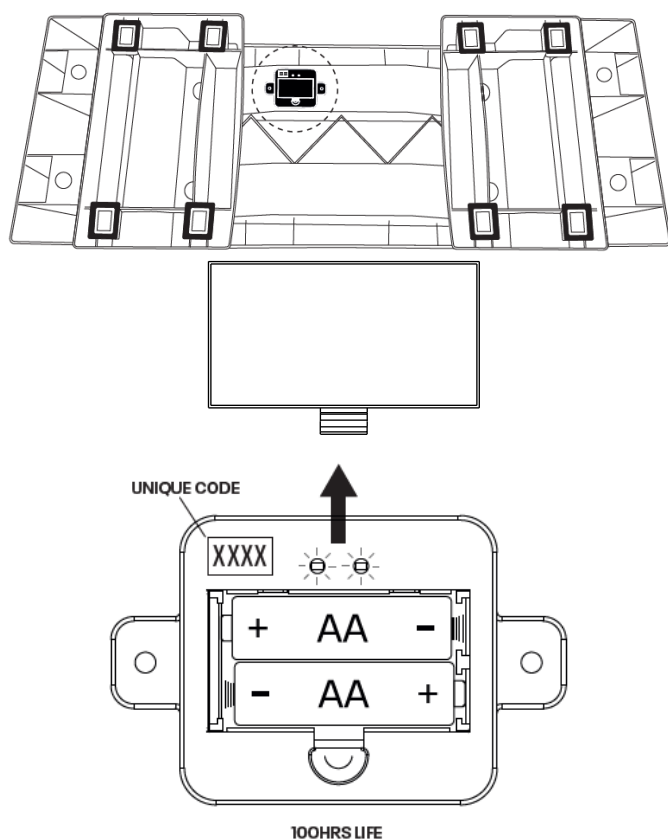
STUDIO / COMMERCIAL PRODUCT • PRODUIT POUR STUDIO / USAGE COMMERCIAL

ARTICOLO PER PALESTRA/SCOPI COMMERCIALI • PRODUCTO COMERCIAL / GIMNASIO • PRODUKT FÜR DAS STUDIO/DEN KOMMERZIELLEN GEBRAUCH • PRODUTO DE ESTÚDIO/COMERCIAL •

СТУДИЯ / КОММЕРЧЕСКИЙ ПРОДУКТ • **PRODUKT DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO/STUDIJNEGO** • STUDIO / KOMERČNÍ POUŽITÍ • ŠTÚDIO / KOMERČNÉ POUŽITIE • STÚDÍÓ / KERESKEDELMÉI FELHASZNÁLÁSRA SZÁNT TERMÉK

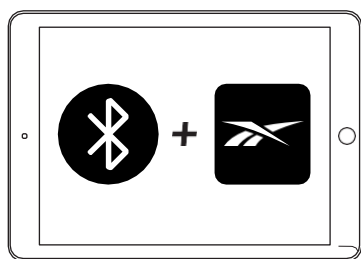
BLUETOOTH COUNTER LOCATED ON THE UNDERSIDE

COMPTEUR BLUETOOTH SITUÉ SUR LA FACE INFÉRIEURE • CONTATORE BLUETOOTH POSIZIONATO INFERIORMENTE • EL CONTADOR BLUETOOTH SITUADO EN LA PARTE INFERIOR • BLUETOOTH-ZÄHLER AUF DER UNTERSEITE • CONTADOR BLUETOOTH LOCALIZADO NA PARTE INFERIOR • БЛЮТУЗНЫЙ СЧЁТЧИК, РАСПОЛОЖЕННЫЙ НА НИЖНЕЙ СТОРОНЕ • **LICZNIK BLUETOOTH UMIESZCZONY JEST NA SPÓDZIE** • POČÍTADLO BLUETOOTH JE UMÍSTĚNO NA SPODNÍ STRANĚ • POČÍTADLO BLUETOOTH SA NACHÁDZA NA SPODNEJ STRANE • A BLUETOOTH SZÁMLÁLÓ AZ ALJÁN TALÁLHATÓ



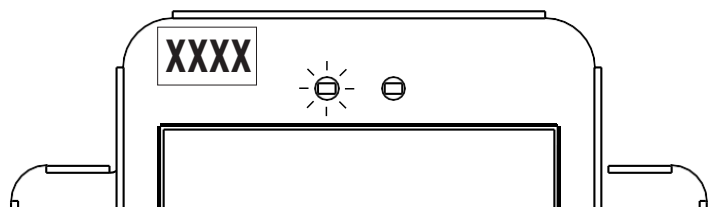
USE THE UNIQUE CODE TO PAIR THE BLUETOOTH COUNTER TO THE REEBOK FITNESS APP

UTILISER LE CODE UNIQUE POUR COUPLER LE COMPTEUR BLUETOOTH À L'APP REEBOK FITNESS • USA IL CODICE UNICO PER ACCOPPIARE IL CONTATORE BLUETOOTH ALL'APP REEBOK FITNESS • USAR EL CÓDIGO ÚNICO PARA EMPAREJAR EL CONTADOR BLUETOOTH CON LA APP DE FITNESS DE REEBOK • VERWENDEN SIE DEN EINDEUTIGEN CODE, UM DEN BLUETOOTH-ZÄHLER MIT DER REEBOK FITNESS-APP ZU KOPPELN • UTILIZAR O CÓDIGO ÚNICO PARA EMPARELHAR O CONTADOR BLUETOOTH COM A APP DE FITNESS REEBOK • ИСПОЛЬЗОВАТЬ УНИКАЛЬНЫЙ КОД ДЛ СОПР ЖЕНИ СЧЕТЧИКА BLUETOOTH С ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЕМ REEBOK • UŻYJ UNIKALNEGO KODU, ABY SPAROWAĆ LICZNIK BLUETOOTH Z APLIKACJĄ FITNESS REEBOK • POUŽIJTE JEDINEČNÝ KÓD PRO SPÁROVÁNÍ BLUETOOTH POČÍTADLA S APLIKACÍ REEBOK FITNESS • POUŽITE JEDINEČNÝ KÓD NA SPÁROVANIE POČÍTADLA BLUETOOTH S APLIKÁCIOU REEBOK FITNESS • HASZNÁLJA AZ EGYEDI KÓDOT A BLUETOOTH SZÁMLÁLÓ PÁROSÍTÁSÁHOZ A REEBOK FITNESSZ ALKALMAZÁSSAL



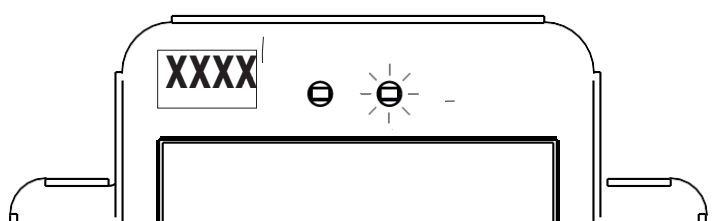
BLUE LIGHT FLASHING EVERY 5 SECONDS = COUNTER ON BLUE LIGHT FLASHING EVERY 2 SECONDS = APP PAIRING

LUMIÈRE BLEUE CLIGNOTANT TOUTES LES 5 SECONDES = COMPTEUR SUR LUMIÈRE BLEUE CLIGNOTANT TOUTES LES 2 SECONDES = APPARIEMENT • LA LUCE BLU LAMPEGGIA OGNI 5 SECONDI = CONTATORE ACCESSO • LA LUCE BLU LAMPEGGIA OGNI 2 SECONDI = ACCOPPIAMENTO APP • LUZ AZUL QUE PARPADEA CADA 5 SEGUNDOS = CONTADOR EN LA LUZ AZUL QUE PARPADEA CADA 2 SEGUNDOS = APP DE EMPAREJAMIENTO • BLAULICHT BLINKT ALLE 5 SEKUNDEN = ZÄHLER AUF BLAULICHT BLINKT ALLE 2 SEKUNDEN = APP PAIRING • LUZ AZUL INTERMITENTE A CADA 5 SEGUNDOS = CONTADOR NA LUZ AZUL INTERMITENTE A CADA 2 SEGUNDOS = PAGAMENTO APP • СИНИЙ СВЕТ МИГАЕТ КАЖДЫЕ 5 СЕКУНД = СЧЕТЧИК НА СИНИЙ СВЕТ МИГАЕТ КАЖДЫЕ 2 СЕКУНДЫ = СОПР ЖЕНИЕ ПРИЛОЖЕНИЙ • MIGAJACE NIEBIESKIE ŚWIATŁO CO 5 SEKUND = LICZNIK WŁĄCZONY MIGAJACE NIEBIESKIE ŚWIATŁO CO 2 SEKUNDY = PAROWANIE Z APLIKACJĄ • BLIKANI MODRÉHO SVĚTLA KAŽDÝCH 5 SEKUND = ZAPNUTÝ MĚŘÍC BLIKÁNÍ MODRÉHO SVĚTLA KAŽDÉ 2 SEKUNDY = SPÁROVÁNÍ S APLIKACÍ • BLIKAJÚCE MODRÉ SVETLO KAŽDÝCH 5 SEKUND = ZAPNUTÝ MĚRAČ BLIKAJÚCE MODRÉ SVETLO KAŽDÉ 2 SEKUNDY = PÁROVANIE S APLIKÁCIOU • 5 MASODPERCENKÉNT VILLOGÓ KÉK FÉNY = MÉRŐ BEKAPCSOLVA 2 MASODPERCENKÉNT VILLOGÓ KÉK FÉNY = PÁROSÍTÁS AZ ALKALMAZÁSSAL



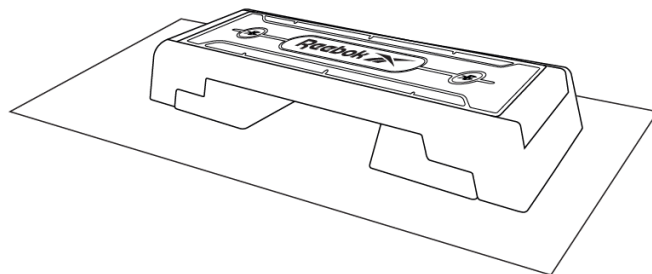
RED LIGHT FLASHING INDICATES LOW BATTERY

LE CLIGNOTEMENT DE LA LUMIÈRE ROUGE INDIQUE QUE LA BATTERIE EST FAIBLE • LA LUCE ROSSA CHE LAMPEGGIA INDICA CHE LA BATTERIA È SCARICA • LA LUZ ROJA QUE PARPADEA INDICA QUE LA BATERÍA ESTÁ BAJA • ROTES BLINKLICHT ZEIGT EINE SCHWACHE BATTERIE AN • LUZ VERMELHA INTERMITENTE INDICA BATERIA FRACA • МИГАЮЩИЙ КРАСНЫЙ СВЕТ УКАЗЫВАЕТ НА НИЗКИЙ ЗАР Д БАТАРЕИ • MIGAJACE CZERWONE ŚWIATŁO WSKAZUJE NISKI POZIOM NAKŁADOWANIA BATERII • BLIKAJÍCÍ ČERVENÁ KONTROLKA SIGNALIZUJE NÍZKÝ STAV BATERIE • BLIKAJÚCA ČERVENÁ KONTROLKA SIGNALIZUJE NÍZKU ÚROVEŇ NABÍVANIA BATÉRIE • A VILLOGÓ PIROS FÉNY AZ AKKUMULÁTOR ALACSONY TÖLTŐTTSÉGI SZINTJÉT JELEZI



USE A MAT TO HELP STABILIZE THE COUNTER AND PREVENT DOUBLE COUNTING

UTILISER UN TAPIS POUR AIDER À STABILISER LE COMPTEUR ET ÉVITER LE DOUBLE COMPTAGE • USA UN TAPPETINO PER STABILIZZARE IL CONTATORE ED EVITARE DOPPI CONTEGGI • USAR UN TAPETE PARA AYUDAR A ESTABILIZAR EL CONTADOR Y EVITAR EL DOBLE CONTEO • EINE MATTE VERWENDEN, UM DEN ZÄHLER ZU STABILISIEREN UND DOPPELZÄHLUNGEN ZU VERHINDERN • UTILIZAR UM TAPETE PARA AJUDAR A ESTABILIZAR O CONTADOR E EVITAR A DUPLA CONTAGEM • ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОВРИК, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ СТАБИЛИЗИРОВАТЬ СЧЕТЧИК И ПРЕДОТВРАТИТЬ ДВОЙНОЙ ПОДСЧЕТ • UŻYJ MATY, ABY USTABILIZOWAĆ LICZNIK I ZAPOBIEC PODWÓJNEMU LICZENIU • POUŽIJTE PODLOŽKU, ABYSTE STABILIZOVALI POČÍTADLO A ZABRÁNILI DVOJÍMU POČÍTÁNÍ • POUŽITE PODLOŽKU NA STABILIZÁCIU POČÍTADLA A ZABRÁNENIE DVOJÍTEMU POČÍTANIU • HASZNÁLJON ALÁTÉTET A SZÁMLÁLÓ STABILIZÁLÁSÁRA ÉS A KETTÓS SZÁMLÁLÁS MEGAKADÁLYOZÁSÁRA



ONCE CONNECTED TO THE REEBOK FITNESS APP, CHOOSE A MODE AND START TRAINING

UNE FOIS CONNECTÉ À L'APPLICATION REEBOK FITNESS, CHOISISSEZ UN MODE ET COMMENCEZ À VOUS ENTRAÎNER • CONNETTITI ALLA APP REEBOK FITNESS, SCEGLI UNA MODALITÀ E INIZIA L'ALLENAMENTO • EINMAL MIT DER REEBOK FITNESS-APP VERBUNDEN, EINEN MODUS WÄHLEN UND MIT DEM TRAINING BEGINNEN • UNA VEZ CONECTADO A LA APLICACIÓN DE FITNESS DE REEBOK, ESCOGE UN MODO Y EMPIEZA A ENTRENAR • UMA VEZ LIGADO À APLICAÇÃO DE FITNESS REEBOK, ESCOLHER UM MODO E COMEÇAR A TREINAR • ПОСЛЕ ПОДКЛЮЧЕНИЯ К ФИТНЕС-ПРИЛОЖЕНИЮ REEBOK, ВЫБЕРИТЕ РЕЖИМ И НАЧНИТЕ ТРЕНИРОВКУ • PO POŁĄCZENIU Z APLIKACJĄ REEBOK FITNESS WYBIERZ TRYB I ROZPOCZNIJ TRENING • PO PRIPOJENÍ K APLIKACII REEBOK FITNESS VYBERTE REŽIM A ZAČNĚTE TŘENOVAT • PO PRIPOJENÍ K APLIKACII REEBOK FITNESS VYBERTE REŽIM A ZAČNĚTE TŘENOVAT • A REEBOK FITNESS ALKALMAZÁSHOZ VALÓ KAPCSOLÓDÁS UTÁN VÁLASZSA KI AZ ÜZEMMÓDOT, ÉS KEZDJE EL AZ EDZÉST



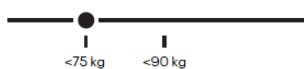
PRODUCT SUPPORT & WORKOUT GUIDE REEBOKFITNESS.INFO

EN • SINGLE TOUCH MODE: 1 TAP = 1 COUNT

For exercises where 2 hands or feet touch the platform at the same time, such as box jumps.

• DOUBLE TOUCH MODE: 2 TAPS = 1 COUNT

For exercises where 2 hands or feet touch the platform in turn, such as step ups.



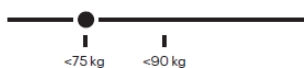
Use the slider to adjust the sensitivity based on your weight to improve accuracy. These two points are recommended for users under 75kg and between 75kg and 90kg.

FR • MODE TACTILE UNIQUE: 1 TAP = 1 COMPTE

Pour les exercices où deux mains ou pieds touchent la plate-forme en même temps, comme les sauts de boîte.

• MODE TACTILE DOUBLE: 2 TAPS = 1 COMPTE

Pour les exercices où deux mains ou pieds touchent la plate-forme à tour de rôle, tels que les step ups.



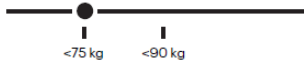
Utilisez le curseur pour ajuster la sensibilité en fonction de votre poids afin d'améliorer la précision. Ces deux points sont recommandés pour les utilisateurs pesant moins de 75kg et entre 75kg et 90kg.

IT • MODALITÀ SINGLE TOUCH: 1 BALZO = 1 CONTEGGIO

Per esercizi in cui 2 mani o piedi toccano simultaneamente la piattaforma, come i box jump.

• MODALITÀ DOUBLE TOUCH: 2 BALZI = 1 CONTEGGIO

Per gli esercizi in cui 2 mani o piedi toccano a turno la piattaforma, come gli step up.



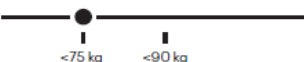
Per una maggiore precisione, con il cursore puoi regolare la sensibilità in base al tuo peso. Regolazione prevista rispettivamente per gli utenti con peso inferiore ai 75 kg e compreso fra 75 kg e 90 kg.

DE • EINZELBERÜHRUNGSMODUS, 1 TIPPEN = 1 ZÄHLUNG

Für Übungen, bei denen 2 Hände oder Füße gleichzeitig die Plattform berühren, wie z.B. Boxensprünge.

• DOPPELBERÜHRUNGSMODUS, 2 BERÜHRUNGEN = 1 ZÄHLUNG

Für Übungen, bei denen 2 Hände oder Füße abwechselnd die Plattform berühren, wie z.B. Step-Ups.



Verwenden Sie den Schieberegler, um die Empfindlichkeit basierend auf Ihrem Gewicht einzustellen, um die Genauigkeit zu verbessern. Diese beiden Punkte werden für Benutzer unter 75kg und zwischen 75kg und 90kg empfohlen.

ES • MODO DE TOQUE ÚNICO: 1 TOQUE = 1 CUENTA

Para ejercicios en los que las dos manos o los pies tocan la plataforma al mismo tiempo, como los saltos de caja.

• MODO DE TOQUE DOBLE: 2 TOQUES = 1 CUENTA

Para los ejercicios en los que las dos manos o los pies tocan la plataforma a su vez, como los step ups.



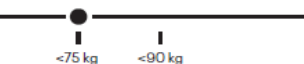
Use el control deslizante para ajustar la sensibilidad en función de su peso para mejorar la precisión. Estos dos puntos se recomiendan para usuarios de menos de 75kg y entre 75kg y 90kg.

PT • MODO DE TOQUE ÚNICO: 1 TOQUE = 1 CUENTA

Para exercícios em que 2 mãos ou pés tocam na plataforma ao mesmo tempo, tais como saltos de caixa.

• MODO DE TOQUE DUPLO: 2 TORNEIRAS = 1 CONTAGEM

Para exercícios em que 2 mãos ou pés tocam na plataforma por sua vez, tais como step ups.



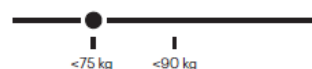
Use o selector para ajustar a sensibilidade com base no seu peso para melhorar a precisão. Estes dois pontos são recomendados para utilizadores com menos de 75kg e entre 75kg e 90kg.

RU • РЕЖИМ ОДНОГО КАСАНИЯ, 1 КАСАНИЕ = 1 СЧЕТЧИК

Для упражнений, где 2 руки или ноги касаются платформы одновременно, например, для прыжков в ящик.

• РЕЖИМ ДВОЙНОГО КАСАНИЯ, 2 КАСАНИЯ = 1 СЧЕТ

Для упражнений, где 2 руки или ноги касаются платформы по очереди, например, ступеньки вверх.



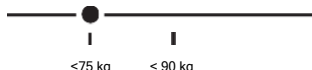
Используйте ползунок для регулировки чувствительности в зависимости от вашего веса для повышения точности. Эти две точки рекомендуются для пользователей весом до 75kg и от 75kg до 90kg.

PL • TRYB POJEDYNCZEGO DOTKNIĘCIA 1 DOTKNIĘCIE = 1 ZLICZENIE

Do ćwiczeń, w których 2 dłonie lub stopy dotykają platformy w tym samym czasie, takich jak skoki na skrzynię.

• TRYB PODWÓJNEGO DOTKNIĘCIA 2 DOTKNIĘCIA = 1 ZLICZENIE

Do ćwiczeń, w których 2 dłonie lub stopy dotykają platformy po kolei, takich jak step ups.



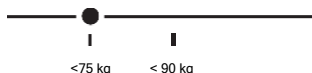
Użyj suwaka, aby dostosować czułość w oparciu o wagę, aby poprawić dokładność. Te dwa punkty ustawienia są zalecane dla użytkowników o wadze poniżej 75 kg i między 75 kg a 90 kg.

CS • REŽIM JEDNOHO DOTYKU 1 DOTYK = 1 POČET

Pro cviky, při kterých se plošiny dotýkají 2 ruce nebo nohy současně, např. skoky na bednu.

• REŽIM DVOJITÉHO DOTYKU 2 DOTEKY = 1 POČET

Pro cviky, při nichž se plošiny dotýkají 2 ruce nebo nohy současně, například step up.



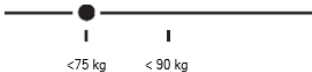
Pomocí posuvníku můžete nastavit citlivost v závislosti na hmotnosti a zvýšit tak přesnost. Tyto dva body nastavení se doporučují pro uživatele s hmotností nižší než 75 kg a mezi 75 kg a 90 kg.

SK • REŽIM JEDNÉHO DOTYKU 1 DOTYK = 1 POČET

Pre cvičenia, pri ktorých sa 2 ruky alebo nohy súčasne dotýkajú plošiny, ako sú napríklad skoky na debne.

• REŽIM DVOJITÉHO DOTYKU 2 DOTYKY = 1 POČET

Pre cviky, pri ktorých sa plošiny dotýkajú 2 ruky alebo nohy súčasne, ako napríklad step up.



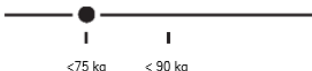
Pomocou posúvača upravte citlivosť na základe hmotnosti, aby ste zvýšili presnosť. Tieto dva body nastavenia sa odporúčajú pre používateľov s hmotnosťou pod 75 kg a od 75 kg do 90 kg.

HU • EGYÉRINTÉSES ÜZEMMÓD 1 ÉRINTÉS = 1 SZÁMOLÁS

Olyan gyakorlatokhoz, ahol 2 kéz vagy láb egyszerre érinti a platformot, mint például a box jumps.

• DUPLA ÉRINTÉS MÓD 2 ÉRINTÉS = 1 SZÁMOLÁS

Olyan gyakorlatokhoz, amelyekben 2 kéz vagy láb egyszerre érinti a platformot, mint például a step up.



A csúszkával a súly alapján beállíthatja az érzékenységet a pontosság javítása érdekében. Ez a két beállítási pont 75 kg-nál kisebb, illetve 75 kg és 90 kg közötti súlyú felhasználók számára ajánlott.